### Что делать, если у вас появились подозрения,

### что ребенок подвергался домогательствам

*Крайне важно не напугать ребенка еще больше, поэтому все разговоры стоит проводить очень мягко и без давления. Если ребенок боится говорить, предложите ему проиграть ситуации.*

1. Обязательно **проговорите, что вы не хотите обидеть ребенка и действуете исключительно в его интересах**. *Он должен быть уверен в вашей поддержке и безусловной любви.*

*Пообещайте, что не будете его ругать и наказывать, ведь он ни в чем не виноват. Если ребенок настаивает на том, что это секрет и он обещал никому не говорить, скажите, что про* [*некоторые тайны*](https://letidor.ru/psihologiya/8-semeynykh-sekretov-o-kotory.htm)*, особенно те, которые касаются его безопасности, можно и нужно говорить. Объясните, что сможете защитить себя и ребенка.*

1. Если ребенок отказывается рассказывать о каких-то событиях, попробуйте **мягко и без давления выяснить**, почему он не хочет этого делать.

*Предложите ему проиграть ситуацию с игрушками и показать на них, что произошло. Если ребенок не хочет говорить, отпустите ситуацию, но скажите, что всегда готовы ему помочь и выслушать, когда он будет к этому готов.*

1. Если насилие подтверждается, решите, что вы будете делать дальше. Готовы ли вы и ребенок пройти весь путь и обратиться в правоохранительные органы? Если да, то необходимо **написать заявление в полицию**, пройти освидетельствование и другие необходимые процедуры.

*Готовы ли вы предать эту ситуацию огласке, чтобы уберечь от насилия других детей? Это особенно актуально, когда насильником становится тренер или педагог. Если не готовы к публичности, ограничьте общение ребенка с насильником. Если понадобится, смените место жительства и полностью прекратите общение с родственниками.*

1. **Отведите ребенка к психологу**. [Насилие](https://letidor.ru/zvezdy-i-deti/zhertva-ponevole-7-zvezd-kotorye-perezhili-seksualnoe-nasilie-v-detstve.htm) — огромный стресс для него и справиться с ним самостоятельно точно не получится.

*Здесь нужна помощь профессионала, который поможет ребенку прожить эту ситуацию и выйти из нее с минимальными потерями для психики.*

1. **Постарайтесь не уйти в гиперопеку**. Вам наверняка захочется сопровождать ребенка всегда и везде, контролировать каждый его шаг и всегда знать, где он и что с ним происходит. Но ребенку от этого может быть только хуже.

*Оговорите правила безопасности и ситуации, когда ему действительно нужна ваша помощь, а когда он сможет справиться сам.*